



## 长寿保健

金钟道演陈慧翎在与子宫颈癌奋斗10年后，仍然不幸病逝，享年48岁，是相对年轻的子宫颈癌患者。110年子宫颈癌标准化发生率为每10万人7人，并且有年轻化趋势。乌日林新医院妇产科方仁蔚医师表示，值得注意的是，超过7年没有做子宫颈抹片筛检，恐增子宫颈癌恶化风险。

乌日林新医院妇产科方仁蔚医师表示，另一个需要注意的是，在这一年门诊发现确诊子宫颈癌第3至4期的患者有3~4位，案例数量也不低，几乎跟子宫外孕的病人数目差不多(子宫外孕

大约1000名怀孕妇女会有2至3人发生)，这两种发生率天差地远的疾病，却拥有差不多的病人数量，且发现很多子宫颈癌的妇女都是多年没做筛检，足以显现需加强防治子宫颈癌的重要性。

**子宫颈癌发生率已逐年下降**

自政府推行子宫颈抹片筛检以来，子宫颈癌的发生率便直直下落。方仁蔚医师分析，以最近的数据来说，30岁以上妇女每年执行率约3成，3年执行率约7成，子宫颈癌的发生率便已经缩减约7成。

近年来，人类乳突病毒疫苗的发明与推广，更让子宫颈癌成为可以被

# 子宫颈癌年轻化，揪出4大症状！

● 華人健康網 x ● 呼叫醫師

## 子宫颈癌年轻化，揪出4大症状！

方仁蔚醫師：逾7年沒抹片篩檢，增罹癌惡化風險



方仁蔚 醫師



预防的疾病。

**子宫颈癌的进程缓慢**

子宫颈癌具有“癌前病灶”这一特性，且疾病的进程时间长且慢。从最初期的“子宫颈上皮内皮变性”发展到“侵袭性子宫颈癌”的时间跨度可能长达10~20年。

**子宫颈癌预防与治疗**

方仁蔚医师呼籲，子宫颈抹片的目的与价值在于早期诊断。子宫颈抹片筛检能

早期诊断“癌前病变”，在病灶仍为良性时，便给予治疗，中断癌变的进程。

其治疗包括但不局限于阴道镜检查、子宫颈切片、子宫颈锥状切除、冷冻疗法抑或是子宫全切除。

针对病人年纪区间的不同，在轻度变异的病灶，单纯以抹片每三至六个月追蹤也是适切的做法。

**子宫颈癌的症状**

子宫颈癌症状包括：骨盆疼痛/性交疼痛、阴道不正常出血、持续异常分泌物、经期延长/经血量多。

子宫颈癌的患者通常因为大量阴道出血来院就诊，此时的出血是因为子宫颈上的肿瘤表面异常增生的血管破裂所造成的。

止血方式可以由阴道塞纱加压、止血药剂、止血棉或是放射線治

疗。然而，除了放射線治疗，其余方法止血的效果往往都是暂时的。

**妇科医师的观察笔记**

方仁蔚医师表示，目前诊疗的这些罹患进阶期别子宫颈癌的患者，都超过7年以上没有做过子宫颈抹片检查！

其中有一部分是高龄，居住于机构，日常生活需要大量辅助的高龄妇女。

另一部分则是自认为运气很好，或是对于骨盆检查有相当恐惧的妇女。

子宫颈抹片是针对子宫颈癌最基础的检查，有效且快速。没有定期子宫颈抹片检查，恐会延误治疗。方仁蔚医师指出，美国妇产科医学学会建议3年1次抹片，便能筛检出大部分的癌前病灶，目前卫生福利部更支持30岁以上妇女每年免费1次的抹片检查，就算已无性生活或停经，仍需定期接受子宫颈抹片检查，建议大家一定要多加利用。



## 家庭论坛

**经文：创世记二章二十八至二十五节**

上帝是创造宇宙万物的主宰。但在创造的过程中，最后才依照祂形像和样式去创造人类，是人类比万物都显得高贵，这不只是因为人类有上帝的灵(创二：7)，成为万物之灵，也是因为上帝所创造的万物都是为了人类而创造，并且赋予人类有管理万物的权柄(创一：28)。

说到上帝创造人类，祂不但创造了亚当，亦创造了夏娃，他们两夫妻的并存，才称得上“造人”的圆满。诚如耶稣所说：“但从起初创造的时候，上帝造人是造男造女。因此，人要离开父母，与妻子连合，二人成为一体。既然如此，夫妻不再是两个人，乃是一体的了。所以上帝配合的，人不可分开。”(可一〇：6-8)在此可见耶稣所说“上帝造人”是包括男(亚当)和女(夏娃)夫妻的关系，否则缺少一方面的存在，人就不能成为一个完整自存的“人”。所以夫妻关系是人伦之首，双方关系的好坏足以影响人类整体的命运以及人类历史的发展。对于夫妻之道可以从创造，救赎，成圣三方面去认识，如此有助夫妻对婚姻关系的重视和爱护，并且更可发挥夫妻荣耀上帝和事奉上帝的职能。

**一. 从创造看夫妻的爱**

上帝创造人类是因为“上帝爱世人”，而上帝的本质就是爱(约壹四：8)所以人类是由上帝的爱而来，人类亦是由于有上帝的爱而存在。始祖亚当夏娃两人既是上帝创造，二人的结合亦

是爱的结合，二人在爱中成为一体。

然而上帝创造的人，是“身，心，灵”三结合整体全的人。一个整体的人是有不可见的精神部分，以及可见的肉身部分的。在精神部分，当然有知，情，意的需要；在肉身部分必有物质的需要。所以基督教信仰关注的人是一个“身，心，灵”全备的人。因此有关夫妻爱心的表现，是关系到配偶身，心，灵的领受。即为上帝所说：“那人独居不好，我要为他造一个配偶帮助他”。个人的独居不好，是以夫妻两人同居，过着夫妻的性生活。事实上夫妻的性生活，是夫妻相爱的性行为，以致感情得以稳固，而最终更可“生养众多，遍满地面，治理这地”。

夫妻两人的爱，亦在于“帮助”配偶。无论是丈夫，或是妻子，都有本身不足之处，需要配偶的照顾和帮助，不论是心灵的方面，肉身方面，要彼此依赖，互相照应。夫妻两人各有不足，各有所长，这是上帝创造的奇妙，若能配合互相彼此帮助，不但有助于家庭伦理的生活，更可使配偶发挥爱的本能，使配偶体验到爱的真谛。

**二. 从救赎看夫妻的爱**

创世记第三章记载，魔鬼引诱人类犯罪，是始于夫妻关系。正因为夫妻犯罪，违背上帝的命令，远离上帝的旨意，夫妻正常的关系由于犯罪业已遭受到破坏，原有夫妻的爱，以及夫妻“帮助”的功能随之消失。始人类夫妻的关系缺乏真爱，而不平等的对待，“男尊女卑”，“三从四

# 夫妻之道在于爱

◎ 李志剛

德”，“女人是弱者”等思想便成为作妻子的金科玉律。就历史之发展所见，由于夫妻犯罪，破坏人伦正常关系，致使罪恶蔓延整个世界(见创世记第四章)，人类心灵受到污染，两性淫乱的事情继续增加，原有夫妻贞洁的性生活，亦被否定和忽视。

人类虽然犯罪远离上帝，但上帝历世不断宣示救赎恩典，使人类脱离罪恶返归真我。从救恩历史所裁，上帝对人类的救助亦是以亚伯拉罕夫妻作为开始，以至耶稣基督降生得到完备的启示，使人因信耶稣基督成为上帝的儿女。

耶稣基督对于夫妻伦理关系极为重视，祂参加迦拿婚筵；同时指出“上帝配合的，人不可以分开，夫妻在婚姻关系上更不能离婚另娶另嫁(可一〇：9-12)。使徒保罗更以“基督的爱作为夫妻相爱的范式。此因基督的爱就是一种无私的爱，牺牲的爱，宽恕的爱，仆人的爱忍耐的爱，所以夫妻要有完美的家庭生活，就必须在基督的爱里有所践履，重寻失落的爱中得以重寻。

**三. 从成圣看夫妻的爱**

使徒保罗提到“教会怎样顺服基督，妻子也要怎样凡事顺服丈夫。你们作丈夫的，要爱你的妻子，正如基督爱教会，为教会舍己，要用水借着道，把教会洗净，成为圣洁，可以献给自己，作个荣耀的教会”。是见夫妻蒙恩得救，要建立一个个爱的家庭，促进互相帮助，养儿育女培植下一代。事实上一个家庭

的组合，夫妻之间应有共同属灵的理念，有成圣历程的人生指标，一则是使夫妻两人成为圣洁；二则是使夫妻两人建立荣耀的教会。

时处末世，一般人对于夫妻贞洁关系看得极为淡泊，所谓试婚，未婚同居，离婚，同性恋，滥交，杂交等有歪伦常的事

情都被视之为等闲，凡种种行径都非正常，因此作为上帝的儿女，在夫妻生活上就要圣洁，在学习成圣途程上不断迈进，不要犯世俗罪，用爱心帮助配偶，使自己灵性得到长进。

夫妻既是上帝配合，而夫妻建立之家庭，亦应有一个事奉教会和荣耀上

帝的使命。所以夫妻彼此要有爱上帝的教会的心，以事奉作为夫妻共同生活的目标，一对夫妻若以上帝为本，其中必有上帝慈爱的眷佑，夫妻的爱亦必得着维系。

**结语**

夫妻婚姻关系既是“上帝配合”的，人们就要尊重上帝所赐的配偶，并在婚姻生活中经历上帝创造的爱，以及基督救赎的爱，使夫妻在生活中学习行爱，以致成圣人生得着进步。

来源：金灯台



## 温馨晨语

人生在世，难免会有委屈，  
 消化了就是成长的动力，  
 消化不了就会变成怨气，  
 能忍受并释怀的必得福气。

生命，要经得起打磨；生活，要耐得起寂寞，  
 工作，得扛得起责任；信仰，当肩负起使命，  
 活出精彩人生，体现丰富的价值。

经上说：  
 “神啊，你曾试验我们，  
 熬炼我们，如熬炼银子一样。  
 你使我们进入网罗，把重担放在我们的身上。  
 你使人坐车轧我们的头。  
 我们经过水火，你却使我们到丰富之地。”

~ 诗篇66篇12节 ~  
 愿以感恩的心进入新的一天！